

ホタル通信

下関市立豊田中央病院広報委員会
〒750-0424
下関市豊田町大字矢田 365 番地 1
電話：083-766-1012
FAX：083-766-1439

ホームページ <http://www.city.shimonoseki.yamaguchi.jp/toyotabyoin/index.html>



『豆知識講座』を始めました！

看護部では2019年4月19日より、毎週金曜日の10:00～10:30までの30分間、『豆知識講座』を始めました。

地域の基幹病院として社会に貢献することを目的に、外来待ち時間などを利用して、地域住民の方に健康維持と病気に関する知識などを紹介しています。

講座内容は、患者相談窓口にご相談件数の多かった介護保険や眼科手術に関することから始めました。介護保険については、「初めて知ることが多かった。仕組みが理解できた。どこに申請に行けばよいのか分かった。」などの感想をいただき、地域包括ケアについてのご意見も多くいただきました。また、眼科手術に関しても、術後の管理や費用、市販の点眼薬との違いなどの質問があり、こちらも糖尿病との関連などの課題をいただき、今後の講座内容に組み込んでいくことにしました。

外来待合室の一角を利用していますので、1回の参加人数は3～5名ですが、地域の方々からの意見や要望に沿った内容や、季節に合った疾患や症状に対する予防方法など、講座内容を検討し実施していきます。

現在は、看護部のみで実施していますが、今後は他の職種にも広げ、薬局では「正しい薬の飲み方」、リハビリテーション科では「座ってできる腰痛体操・肩痛体操」

などを計画しています。30分間を利用し、少しでも地域の方々の健康や生活に役立てていただけるよう、また、より地域に密着した病院を目指し取り組んでいきたいと考えております。

なお、院外で行う「健康講話」も準備しておりますので詳しくは地域連携室までお問い合わせください。



8月（毎週金曜日）10:00～10:30

2日	糖尿病と眼疾患
9日	地域包括ケア病床とは
16日	正しい薬の飲み方
23日	認知症とは
30日	正しい血圧の測り方

9月（毎週金曜日）10:00～10:30

6日	床ずれ予防
13日	糖尿病と眼疾患
20日	座ってできる腰痛・肩痛体操
27日	インフルエンザ予防

イギリスから総合診療医が訪問しました！

日本プライマリ・ケア連合学会の交換留学の一環として、5月10日にイギリスの総合診療医 Dr.Lola Fakoya-Sales（ローラ ファコヤ医師）が当院を訪問されました。



外来診療や訪問診療の視察をされたほか、“海外のドクターと語ろう”と題し、講演会を開催しました。笑顔が素敵なローラ医師より、英国の総合診療などについてのお話があり、国際交流をもつことができた貴重な一日となりました。



道の駅「蛸街道西ノ市」

『看護の日』のイベント



看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日は、『看護の日』と制定されています。看護の日をより多くの方々に知っていただくため、今年も5月9日に道の駅「蛸街道西ノ市」、5月13日に外来待合室にてイベントを開催しました。毎年人気のある血管年齢測定や血圧・体脂肪測定等を行い、健康の大切さを感じていただける良い機会になったのではないかと思います。



外来待合室

『第3回 豊田中央病院と語ろう会！』を開催しました

住民の皆様信頼される病院、もっと身近に感じてもらえる病院を目指して、7月3日に三豊公民館にて、『第3回豊田中央病院と語ろう会！』を開催しました。当日は天候の悪いなか、15名の地域住民の方々にご参加いただき、当院に対して日頃から感じていることや期待することなど、病院スタッフと直接対話をしていただきました。「先生に話をきちんと聞いて頂くことで安心する。病院から帰ると元気になる。」「いろいろな設備があるので、もっとアピールすればよいのではないか。」「訪問診療は知っていたが、訪問看護や訪問リハビリをやっているとは知らなかった。」など、たくさんの率直なご意見、ご要望をいただきました。



皆様からの貴重なご意見やご要望は、今後の病院サービス向上のために役立ててまいります。

臨床実習を終えて



九州医療スポーツ
専門学校3年
ひゃくむら げんき
百村 元希さん

4月8日から8週間の臨床実習ではお世話になりました。実際に現場で患者さんと関わる中でどのようなアプローチを行っていけばよいか、問題点が何処にあるかなど悩む事が多くありました。そんな時でも周りの先生方が基礎的な事から丁寧に指導して下さい理学療法士としての視点や考え方など多くの事を学ぶことが出来ました。



また、多くの患者さんと携わるなかで日常生活での悩みごとや痛みがあることでやりたいことが出来ないなどの声を聞く事もあり、そのような姿を見て自分もいつか一人でも多くの患者さんを良くしていきたいと強く思いました。

最後にこの度お世話になった患者様やご家族様をはじめ指導者の先生方、他の職員の皆様にはお忙しい中、貴重な時間を設けて頂きありがとうございました。いつか立派な理学療法士になれるように、これからも頑張っていきたいと思えます。

職場体験学習の感想

5月21日～22日の2日間、下関市立菊川中学校より看護師の職場体験学習に來られましたので、体験学習された感想をご紹介します。



菊川中学校2年
ながし ほのか
長橋 穂花さん

自分では体が動かせない患者さんのためのお風呂や、人工呼吸器に使用するための酸素ポンプなど、種類も多く、初めて見るものばかりで、とてもワクワクしました。たくさんの種類のものを手ぎわよく動かしている看護師さん達はすごく格好よくて、私はやはりこの仕事に就きたいと感じました。また、看護師という仕事を見ていて心に残ったことは、いつでも笑顔ということです。いつでも笑顔でいることで、患者さんに安心感を与えられるからだそうです。

私もいつでも笑顔で心がけ過ぎていきたいです。



職場体験学習をして、心に残っていることは二つあります。一つ目は優しさと笑顔が大切だということです。笑顔で患者さんに話かけると、とても嬉しそうで、その様子を見ていた私もすごく良い気持ちになり、笑顔は大切なんだということをととても実感しました。二つ目は仲間との協力が必要だということです。看護師の仕事はとても大変なので、お互いに助け合いながら患者さんを支えていくことが大切だと感じました。



菊川中学校2年
やまぐち りんこ
山口 友梨子さん

私もこれからは、仲間と協力していろいろなことに挑戦し、たくさんの人を幸せにしたいです。

新人職員のご紹介



氏名：上野 譲治
 診療科：リハビリテーション科
 趣味・特技：船釣り、日曜大工
 自己PR：



約40年ぶりに地元に戻って、4月からリハビリテーション科で送迎ドライバーとして働いています。

患者様のニーズを先取りし、心のこもったサービスを提供し、安全運転に心がけていきます。

地域の皆様よろしくお願ひ致します。

下関市立豊田中央病院 外来診療予定表（令和元年7月～）

※診療受付時間 午前… 8:30～11:30 午後… 13:00～16:00

（土・日・祝祭日並びに12/29～1/3は休診）

診療科		時間	月	火	水	木	金
内科	一般	午前	吉富 崇浩 篠原 孝宏	吉富 崇浩 市村 尚之	吉富 崇浩 篠原 孝宏	吉富 崇浩 市村 尚之	篠原 孝宏 市村 尚之
	循環器 (第2・4火曜日)	午前	—	高橋 徹郎 (済生会豊浦病院)	—	—	—
	消化器 (検査)	午前	五嶋 敦史 (山口大学附属病院)	—	—	篠原 孝宏	吉富 崇浩
外科	午前	—	—	—	末廣晃太郎 (山口大学附属病院)	—	
泌尿器科 (第1・3月曜日) (毎週水曜日)	午後	松本祐一(第1) 小松宏卓(第3) (済生会豊浦病院)	—	上領 頼啓 (済生会豊浦病院)	—	—	
整形外科	午前	石田洋一郎	—	—	—	中島 大介 (山口大学附属病院) 午前・午後とも	
	午後	—	—	—	—		
脳神経外科 (第1・3水曜日)	午前	—	—	尾中貞夫(第1) 中村隆治(第3) (下関市立市民病院)	—	—	
眼科	午前	岩本菜奈子 守田裕希子 (山口大学附属病院)	岩本菜奈子	永井 智彦 (山口大学附属病院)	岩本菜奈子 新井 栄華 (長門総合病院)	岩本菜奈子 白石 理江 (山口大学附属病院)	
	午後	手術 検査予約のみ	岩本菜奈子	永井 智彦 (山口大学附属病院)	手術	特殊外来 (岩本菜奈子)	
殿居診療所	午後 (水・金休診)	篠原 孝宏	市村 尚之	—	吉富 崇浩	—	
角島診療所	終日 (水曜日休診)	藤永健太郎	藤永健太郎	—	藤永健太郎	藤永健太郎	

下関市立豊田中央病院 下関市豊田町大字矢田365番地1 TEL: 083-766-1012 FAX: 083-766-1439

下関市立豊田中央病院殿居診療所 下関市豊田町大字荒木51番地2 TEL: 083-768-0006 FAX: 083-768-0009
 下関市立角島診療所 下関市豊北町大字角島1418番地4 TEL: 083-786-0735 FAX: 083-786-5093