

# ホタル通信

下関市立豊田中央病院広報委員会  
〒750-0424  
下関市豊田町大字矢田 365 番地 1  
電 話：083-766-1012  
F A X：083-766-1439

ホームページ <http://www.city.shimonoseki.yamaguchi.jp/toyotabyoin/index.html>



## 西市小学校の皆さんが見学に来てくれました！



9月30日に、地元の下関市立西市小学校6年生19名が、授業の一環で当院に見学に来てくれました。3つのグループに分かれて、レントゲン室、薬局、内視鏡室などを見学し、X線撮影のモノ当てクイズ、お菓子を使った処方せん作りの体験や内視鏡を操作するなど、初めてみる医療機器やたくさんのお菓子を体験され、楽しいひとときを過ごすことができました。見学終了後、吉富病院長へたくさんのお菓子が渡され、「お医者さんを目指したきっかけを教えてください。」など、病院のことを知ってもらえるよい機会ともなりました。参加いただいた児童からは、「楽しかった。すごかった。」などの心温まる感想をいただき、将来、医療に携わることを志す児童があらわれることを願っています。そのほかの学校などでも、ご希望があるときは、お気軽に当院の地域連携室までご相談ください。



X線撮影でモノ当てクイズ



処方せん作りの体験



聴診器の体験



内視鏡を操作

# 『健康講話』をご利用になりませんか？

当院では、地域の方々との交流と健康づくりのお手伝いとして、地域に出向き、健康維持と病気に関する知識を紹介する『健康講話』を始めました。

今回は8月7日に矢田笑和会様より依頼があり、13名の方にご参加いただき、高齢者が夏に気をつけることと題して、熱中症予防やムカデ、蜂に刺された時の対応、家庭でできる感染予防などの講話、血圧・体脂肪測定を行いました。

当院では、地域の団体（参加者5名以上）を対象に、季節ごとの感染予防対策（食中毒、インフルエンザ、ノロウイルスなど）や認知症予防など、健康や病気に関する情報をお話ししますので、ぜひご利用ください。詳しい内容、申込み方法は、**地域連携室**（電話 083-766-1285）までお問い合わせください。



## ACP ってなに？



誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。もしものときのために、自ら希望する医療やケアについて、前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取組みを『**人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）**』と呼びます。



当院では、地域包括ケアシステムの推進に向けた取組みの一環として、関係機関や地域の皆さんをお迎えして、定期的に「勉強会」を開催しています。

8月22日にはACPをテーマとして、山口大学医学部附属病院より1ヵ月間研修医として来られていた藤中理史先生が、丁寧に解説いたしました。



## インフルエンザ 定期予防接種のご案内

予防接種の実施期間：**令和元年10月1日（火）～令和2年2月28日（金）**

※**事前予約制**です。お電話または豊田中央病院総合受付で予約受付中です。

なお、通院中の方は、主治医にご相談ください。

※角島診療所・殿居診療所においても接種できますので、ご利用ください。

対象	料金
満65歳以上の方	1回接種：自己負担 <b>1,490円</b> (下関市に住民票のある方)
小学4年生以上～64歳までの方	1回： <b>4,950円</b>
小学3年生以下の方	1回目： <b>3,718円</b> 2回目： <b>2,475円</b> (1回目を当院で接種された方のみ) ※小学3年生以下は基本2回接種



# 臨床実習を終えて



九州医療スポーツ  
専門学校3年  
くろき ゆうだい  
黒木 雄大さん

6月24日から8週間の臨床実習では大変お世話になりました。実習開始当初は、学内で学んだことが臨床で上手く生かせなかったり、患者様との接し方について悩む事がありました。先生方から丁寧にご指導頂き、考え方や接し方など少しずつですが改善できたと思います。

ご自宅に伺ってリハビリを行う訪問リハビリや、退院前にご自宅に伺って自宅での生活動作が可能か確認する退院前自宅訪問等を経験させて頂いたことは大変貴重な経験でした。生活の中で必要な動作や環境が明確となり、患者様の生活に応じたりハビリを提供することの重要性を感じました。

最後に、この度お世話になった患者様をはじめ、指導者の先生方、病院職員の皆様には、お忙しい中貴重な時間を設けて頂き誠にありがとうございました。今回の経験を糧に立派な理学療法士になれるように頑張っていきたいと思います。



# 職場体験学習の感想



7月31日から8月2日までの3日間、山口県立西市高等学校の生徒さん看護師の職場体験学習に来られました。手浴・足浴体験や患者様とのリハビリを目的とした風船バレー、車いす体験など、普段は体験することのない有意義な時間となったのではないのでしょうか。職場体験を学習されたお二人の感想をご紹介します。



西市高等学校2年  
よしだ あゆみさん

初めて看護師さんの体験をしたので緊張して、きちんとできるか不安だったけれど、看護師さんのみなさんが優しく丁寧に教えて下さったので、緊張がほぐれ、リラックスしてとても良い体験ができました。忙しいなか、私たちのために時間を割いていただきありがとうございました。この3日間で学んだことを、これからの生活などに活かしていきたいと思います。

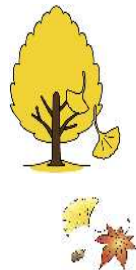
初日は緊張してガチガチだったけれど、2日目、3日目になると仕事にも慣れてきて、自分からあいさつができるようになりました。一番印象に残ったことは、眼科の手術です。白内障の方の手術を見て、ひとりの患者さんの手術時間が短く、丁寧かつ早いスピードで白い部分を取って、新しい人工レンズを入れられたので、本当にすごかったです。今回学んだことを活かして、これからの進路や自分の看護師になるための勉強を頑張っていきたいと思います。



西市高等学校2年  
よしむら のんさん  
吉村 華音さん

# 作品展示

通所リハビリテーションの利用者様や入院中の患者様が作られた四季折々の作品を、リハビリ室にて展示しております。来院の際は、ぜひご覧になってください。



## 下関市立豊田中央病院 外来診療予定表（令和元年10月～）

※診療受付時間 午前… 8：30～11：30 午後… 13：00～16：00  
（土・日・祝祭日並びに12/29～1/3は休診）

診療科		時間	月	火	水	木	金
内科	一般	午前	吉富 崇浩 篠原 孝宏	吉富 崇浩 市村 尚之	吉富 崇浩 篠原 孝宏	吉富 崇浩 市村 尚之	篠原 孝宏 市村 尚之
	循環器 (第2・4火曜日)	午前	—	高橋 徹郎 (済生会豊浦病院)	—	—	—
	消化器 (検査)	午前	五嶋 敦史 (山口大学附属病院)	—	—	篠原 孝宏	吉富 崇浩
外科	午前	—	—	—	末廣晃太郎 (山口大学附属病院)	—	
泌尿器科 (第1・3月曜日) (毎週水曜日)	午後	松本祐一(第1) 小松宏卓(第3) (済生会豊浦病院)	—	上領 頼啓 (済生会豊浦病院)	—	—	
整形外科	午前	石田洋一郎	—	—	—	中島 大介 (山口大学附属病院) 午前・午後とも	
	午後	—	—	—	—		
脳神経外科 (第1・3水曜日)	午前	—	—	尾中貞夫(第1) 中村隆治(第3) (下関市立市民病院)	—	—	
眼科	午前	岩本菜奈子	岩本菜奈子	永井 智彦 (山口大学附属病院)	岩本菜奈子 新井 栄華 (長門総合病院)	岩本菜奈子 白石 理江 (山口大学附属病院)	
	午後	手術 検査予約のみ	岩本菜奈子	永井 智彦 (山口大学附属病院)	手術	特殊外来 (岩本菜奈子)	
殿居診療所	午後 (水・金休診)	篠原 孝宏	市村 尚之	—	吉富 崇浩	—	
角島診療所	終日 (水曜日休診)	藤永健太郎	藤永健太郎	—	藤永健太郎	藤永健太郎	

下関市立豊田中央病院 下関市豊田町大字矢田365番地1 TEL：083-766-1012 FAX：083-766-1439

下関市立豊田中央病院殿居診療所 下関市豊田町大字荒木51番地2 TEL：083-768-0006 FAX：083-768-0009  
下関市立角島診療所 下関市豊北町大字角島1418番地4 TEL：083-786-0735 FAX：083-786-5093