

ホタル通信

～地域密着 いつでも安心 豊田中央病院～

Vol. 57



下関市立豊田中央病院広報委員会
〒750-0424 下関市豊田町大字矢田 365 番地 1
電話：083-766-1012 / FAX：083-766-1439



■ ホームページ

<http://www.city.shimonoseki.yamaguchi.jp/toyotabyoin/index.html>



■ 公式 Facebook (フェイスブック)

<https://m.facebook.com/profile.php?id=100070141929020>

やまぐち地域医療セミナー2023 in 下関を開催しました！

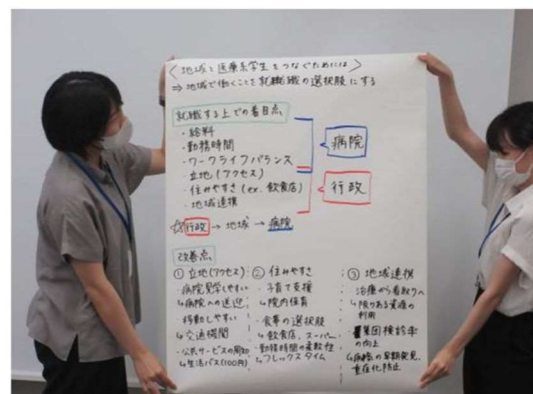
8月17日及び18日の2日間、豊田地域において、『やまぐち地域医療セミナー2023 in 下関』を開催しました。

地域医療セミナーは、医学生や看護学生等が下関市の地域医療を担う医療機関等において地域医療を体験し、地域の生活環境を実感することで、地域医療の分かる医療人の育成に寄与することを目的とするものです。

17日は『とよたいいとこ発見ツアー』でスタンプラリーを行いながら、豊田町の道の駅や湖畔公園などを巡り、豊田町の魅力を発見しました。その後は、認知症サポーター養成講座や訪問診療、訪問看護等の医療系企画を行い、地域医療を体感しました。

18日はシャッフルボードを地域住民の方々と行い交流を深めた後、当院職員や患者様との交流等、17日とは異なった医療系企画を行いました。

全体振り返りでは、豊田町の課題に真摯に向き合い、若い人ならではの意見や提言などもありました。将来はぜひ地域医療に携わって頂けたらと願っています。



学生の皆さん2日間お疲れ様でした！

臨床実習を終えて

6月26日から8月19日までの約2ヶ月間の臨床実習では大変お世話になりました。



九州医療スポーツ
専門学校3年
うえだももか
上田百香さん

今回の実習では、通所リハビリや訪問リハビリを見学・体験させていただき、実際に地域で生活されている方々の生活を知ること、病気の面だけでなく、利用者様の生活を深く知ること、生活の問題を共に考えることの大切さを学ぶことができました。

その中で、理学療法士だけでは知ることのできない情報や解決できない問題もたくさんあることが分かり、医師、ケアマネジャー、看護師、ヘルパー、ご家族、地域の方など、様々な方との連携の重要性を肌で感じることができました。

確かな知識や技術が必要なことはもちろんですが、利用者様や多職種との良好な関係を築くことも、とても必要なことだと思いました。今回の実習で得た経験を将来理学療法士として働く際に活かしていきたいと思います。

最後になりましたが、指導者の先生方、病院職員の皆様方等には、お忙しい中実習をお引き受け頂き、ご指導くださり感謝申し上げます。



退任のごあいさつ



総合診療科（常勤）
にしおゆうき
西尾裕樹

7月から9月までの3ヶ月間、豊田中央病院の総合診療科常勤として診療させて頂きました。この期間に私が感じたことは、人と人とのつながりが強いということです。

病棟・外来ともに、スタッフは以前通院や入院されていた方のことを覚えており、これまでの経過を教えて頂きました。大病院にあるようなそこで関わった人だけというよりも、病院のスタッフ全員で患者さんを支えていこうという思いを感じ、大切なことを学べたと実感しています。

今後はこの経験を活かし、山口県の医療に貢献していきたいと考えています。短い間でしたが、お世話になりました。

病気のお話「皮脂欠乏性湿疹」

冬のかゆみトラブルに立ち向かう～高齢者の肌健康への挑戦～

冬場、特に高齢者の方は、すねや腰などがかさかさしてかゆくなることがあります。ひどくなると波状、網目状のひび割れや亀の甲羅状の赤い湿疹（**皮脂欠乏性湿疹**）が出来てしまい、さらにかゆみが強くなります。皮脂が不足することで起こるこの湿疹、どのようにケアすれば良いのか、わかりやすくお伝えします。

【**皮脂のお仕事**】 皮脂は、毛穴の中の皮脂腺から分泌される油脂状の物質で、肌を守ってくれる頼もしい存在です。

【**湿疹のできる仕組み**】 皮脂が足りないと、肌が弱くなってしまいます。ちょっとした外部の刺激にも敏感に反応してしまい、それが湿疹の原因になることがあります。

【やさしいケアのコツ】



- ① **しっかり保湿** 洗顔料は肌に優しいものを選びましょう。強力な洗浄力のある製品は避け、泡立ちネットを使ってマイルドな泡で洗うと良いです。洗顔後は早めに保湿することを忘れずに。
- ② **優しい洗浄** 強い洗剤や石鹸は避けて、お肌に優しい洗浄剤を大切に使いましょう。
- ③ **おいしい食事** バランスのとれた食事は肌にも良い影響を与えます。特にビタミンやオメガ3脂肪酸を摂ることが重要です。魚、ナッツ、オリーブオイルなどを食事に取り入れてみましょう。
- ④ **環境への注意** 室内が乾燥している場合は加湿器を活用し、寒い季節は暖房器具を使って快適な環境を整えましょう。これによって肌への負担を軽減できます。
- ⑤ **皮膚科（専門家）に相談** もし肌の状態が気になる場合は、皮膚科の医師に相談してみましょう。専門家の意見を聞いて、より正しいケア方法が見つかることもあります。



年齢を重ねると肌の悩みも増え、皮脂欠乏性湿疹に悩まされることもあります。積極的にケアを行うことで、肌の調子を整えることが出来ます。お肌の味方である皮脂と仲良く、やさしいケアを心がけてみましょう！

豊田中央病院では、毎週火曜日と木曜日の午前中に皮膚科の診療を行っています。 気になる症状がありましたら、まずは医師に相談してみてください。



皮膚科（非常勤）
まつもと きしこ
松本貴志子

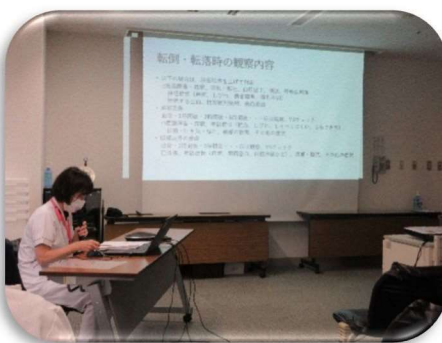
院内医療安全研修を開催しました

9月28日及び10月4日に院内医療安全研修を開催しました。この研修は年2回開催することとなっており、職員全員の受講が必須です。

今回は、『院内医療安全の取り組み』『二次性骨折予防 骨粗鬆症について』『放射線性核種による内部被曝について』の3つのテーマで、澄田主任看護師、浅田副看護部長、林技師長の3名が講師となり、説明を行いました。

研修後はアンケートを行い、研修の理解度の確認と、意見・要望を記入してもらいました。アンケートは医療安全管理委員会が集計し、次回以降よりよい研修となるよう取り組みます。

職員が一丸となってインシデント・アクシデントの防止、発生時の迅速な対応に努めて参ります。



インフルエンザ定期予防接種のご案内

予防接種の実施期間：令和5年10月1日～令和6年2月29日

※**事前予約制**です。お電話または豊田中央病院総合受付で予約受付中です。

なお、通院中の方は、主治医にご相談ください。

※角島診療所・殿居診療所においても接種できますので、ご利用ください。

対象	料金
満65歳以上の方	1回接種：自己負担 1,490円 (下関市に住民票のある方)
小学4年生以上～64歳までの方	1回：4,950円
小学3年生以下の方	1回目：3,713円 2回目：2,475円 (1回目を当院で接種された方のみ) ※小学3年生以下は基本2回接種