



下関市立豊田中央病院広報委員会
〒750-0424 下関市豊田町大字矢田 365 番地 1
電話：083-766-1012 / FAX：083-766-1439



■ ホームページ

<http://www.city.shimonoseki.yamaguchi.jp/toyotabyoin/index.html>



公式 Facebook(フェイスブック)

<https://m.facebook.com/profile.php?id=100070141929020>

医療介護交流会を開催しました！

5月30日に令和6年度第1回医療介護交流会を開催しました。

『施設間や病院との連携を強化するためには』、『これまでの交流会で病院に寄せられた課題ができてきているかの評価』を議題として、豊田・菊川・豊北地区のケアマネジャー14名と当院医師による意見交換が行われました。

終了後のアンケートでは、「今回の交流会の参加により医師との連携が取りやすくなった」「普段言えないような意見が言いやすい雰囲気だった」という意見が寄せられており、これからも引き続きこうした機会を持つことが重要と認識しております。

今後のご意見・ご要望等がございましたら、お気軽に当院職員へお伝えください。



「みんなのかだん」の植え替えを行いました！

6月21日にしものせきキラキラプロジェクトの活動の一環として、地域住民の皆さま、豊田地区まちづくり協議会、山口県立山口農業高等学校西市分校の方々と一緒に「みんなのかだん」の植え替えを行いました。今回はペチュニア、マリーゴールド、サルビア等季節の花を植えました。

ご来院の際には、新しい花の成長をお楽しみください。



新しい診療医師のご紹介

内科（非常勤）
すえひろ はるみ
末廣 晴美



今年度4月から、非常勤医師として、毎週金曜日の上部消化器
官内視鏡検査と腹部エコー検査を担当させて頂いています末廣
晴美と申します。

日頃は山口大学医学部附属病院に勤務をしています。大変心
苦しいですが、検査を受けられる日には、皆様に水分を含めて朝
食の摂取を控えて頂くようお願いをしています。空腹の状態
でお待たせしないように心がけていますが、一人で検査を進めてい
ますので、お待たせすることがあるかもしれません。最善を尽く
しますので、ご理解頂けましたら幸いです。

皆様のお役に立てるよう日々努めて参ります。どうぞよろしく
お願い申し上げます。

新人職員のご紹介



氏 名：^{ときむら} 弘美 ^{ひろみ}

診 療 科：看護師（一般病棟）

趣味・特技：旅行・DIY

自己 PR：早く仕事が覚えられるように頑張ります。
よろしくお願いします。



氏 名：^{なかもと} 佳織 ^{かおり}

診 療 科：栄養管理科（管理栄養士）

趣味・特技：一眼レフで写真を撮ること、バイクを見ること

今年はバイクを買う予定なのでツーリングも趣味に
したいです。

自己 PR：私は人と話すことが好きなので、これから患者さんと
関わっていく中で、色々なお話をし、食事や栄養につ
いて相談しやすい環境を作っていきたいと思っています。
そして、栄養面から患者さんをサポートし、より良い入
院生活となるよう疾病の治療や健康の回復・増進に貢献
できるよう努めていきます。



院内ディケアで七夕飾りをしました！

院内ディケアで、七夕飾りをしました。
皆さんが願い事を書かれた短冊も飾りました。
これからも、季節を感じられるような企画に取り組み、
患者さまに楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。



熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲に気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。（※厚生労働省 HP より）

●暑さを避ける！

- ・エアコン等で温度をこまめに調節。
- ・外出時には日傘や帽子を着用。
- ・吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用。
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用。
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす。



●こまめに水分を補給する！

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分、塩分、※経口補水液などを補給する。

※経口補水液を一時に大量に飲むと、
ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。

経口補水液の作り方

- 1.500mlの水に、砂糖 20g、塩 1.5g を混ぜて溶かす。
- 2.お好みでレモンなどの柑橘果汁を加える。

●暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理を！

- ・日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠を。
- ・体温計で検温するなど体調を管理し、体調が優れない日は外出を控える。

「第2回豊田中央病院地域交流フェア」開催決定！

令和6年11月2日（土）10：00～

昨年、地域の皆様に当院のことを知っていただきたいとの思いで、初の試みとして「地域の病院『豊田中央病院地域交流フェア』」を開催（令和5年11月3日）いたしました。

初ということもあり、手探りで開催となりましたが、幸いにも皆様から『来年も』など次回開催の要望をいただくことができました。

つきましては、上記の日程で、第2回となります「豊田中央病院地域交流フェア」を開催する運びとなりました。

詳細は、9月頃に当院ホームページや自治会回覧などでお知らせする予定としておりますので、ご確認いただくとともに、当日は是非、当院フェアにご来場いただきますようお願いいたします。