

◎「出張！！なんでも健康講座！！一覧」

No.	部 門	講座名	対象人数	内 容	備 考
1	看護部	健康講話	5名以上	講話（次の内容からお選びください。） ①血圧と血圧測定 ②床ずれとは 予防方法 ③認知症とは 認知症予防 ④呼吸器疾患看護 慢性閉塞性肺疾患とは 誤嚥性肺炎予防 呼吸器疾患と予防 ⑤家庭でできる感染予防 季節ごとの感染予防対策 （食中毒、インフルエンザ、ノロウイルス等） ⑥結核とは ⑦その他 （※講話内容についてご希望がある場合は、お気軽にご相談ください。）	平日の午前9時から午後5時までの 1回1時間程度 ※上記以外の時間帯でご希望される場合は、 事前にご相談ください。
2	眼科	老眼について	最大10名程度	講話 老眼はどうしておきるのか。遠視・近視・乱視について。 老眼鏡の選び方。定期検査の重要性。白内障手術に関して。	要相談 平日の1回30分から1時間程度
3	眼科	白内障について	最大10名程度	講話 白内障とは。白内障の症状。免許更新。白内障手術に関して。 定期検査の重要性。	要相談 平日の1回30分から1時間程度
4	眼科	眼鏡の選び方・眼鏡の使い方	最大10名程度	講話 遠視、近視、乱視とは。眼鏡の選び方、使い方。免許更新。 定期検査の重要性。白内障手術に関して。	要相談 平日の1回30分から1時間程度
5	薬局	ジェネリック（後発）医薬品について	最大10名程度	講話 後発医薬品のしくみetc お薬の選択について	要相談 平日の1回30分から1時間程度
6	リハビリ	腰痛・膝痛予防教室	最大15名程度	講話及び運動	要相談 平日の1回1時間程度
7	リハビリ	認知症予防教室	最大15名程度	講話及び運動・レクリエーション	要相談 平日の1回1時間程度
8	リハビリ	転倒予防教室	最大15名程度	講話及び運動	要相談 平日の1回1時間程度
9	リハビリ	やまぐち元気アップ体操	最大15名程度	やまぐち元気アップ体操の実施	要相談 平日の1回1時間程度
10	放射線	医療被ばく・放射線防護について	人数制限なし	講話 胸部X-P写真及びCT検査の被爆線量、被ばくによる人体的影響、放射線の種類別による防護の考え方について	希望時間に合わせる （できれば、平日午後の1時間程度）
11	放射線	放射線検査について	人数制限なし	講話 レントゲン、CT、透視、カテーテル、MRI検査の内容について	希望時間に合わせる （できれば、平日午後の1時間程度）
12	放射線	暮らしの中の放射線	人数制限なし	講話 日常の暮らしの中の放射線について	希望時間に合わせる （できれば、平日午後の1時間程度）